

Stundenplan 1. Quartal 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
		10.10-11.15 Z-Vertiefung			09.00-12.30 Spezialkurse: Detailliertes Kursprogramm
12.30-13.30 Unisport		12.15-13.15 Form T1			
18.10-19.10 Vitamine	17.30-18.30 Zentrums- Bewegung	18.00-19.00 Form T2B	18.10-19.10 Yin-Yang Form	17.30-18.45 Schwertform Vertiefung	
19.15-20.15 Form T2	18.35-19.50 Zentrums- vertiefung	19.00-20.00 Zentrums- vertiefung	19.15-20.30 Zentrums- vertiefung		
	20.00-21.00 Vitamine	20.00-21.00 Schwert	20.30-21.30 Form T1	Spezialkurse: Detailliertes Kursprogramm	