

Kathrin Rutishauser
ITCCA Schweiz
Bläsiring 40
CH-4057 Basel

ORGANISATORISCHES

- Anmeldung** schriftlich bis zum 1. Juli 2019 (Teilnehmerzahl ist beschränkt) an Kathrin Rutishauser (Adresse siehe unten). Mit der Überweisung von CHF 190.– bei der Basler Kantonalbank IBAN CH56 0077 0016 0580 0772 4 ist der Platz gebucht. Eine Bestätigung erfolgt nicht. Der Rest ist zahlbar bis zum 25. Juli 2019.
- Annulierung** ist bis 4 Wochen vor Kursbeginn möglich. Der einbezahlte Betrag wird zurückerstattet, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von CHF 50.–. Bei späterer Abmeldung wird der Betrag nur rückerstattet, wenn der Platz noch besetzt werden kann.
- Anreise** mit der Bahn (EC) bis Spiez, dann Postauto bis Aeschi. Mit dem Auto (140 km ab Basel, 170 km ab Zürich oder Genf) Autobahnausfahrt Spiez.
- Unterkunft** In und um Aeschi finden Sie Hotels, Pensionen, Ferienwohnungen und B&B's, die Ihren Bedürfnissen entsprechen. Gerne helfen wir Ihnen weiter – frühzeitige Zimmerreservierungen sind vor Vorteil. Das Verkehrsbüro Aeschi steht Ihnen auch gerne beratend zur Seite, Tel. 033 654 14 24, www.aeschitourismus.ch.

ORGANISATION

- Inscription** *par écrit jusqu' au 1^{er} juillet 2019 (nombre de participants limité) à l' adresse de Kathrin Rutishauser. La place est réservée dès que le dépôt de CHF 190.– a été fait sur le compte de la banque cantonale bâloise (IBAN CH56 0077 0016 0580 0772 4). Il n' y a pas de confirmation. Le reste du montant est payable jusqu' au 25 juillet 2019.*
- Annulation** *Il est possible d' annuler jusqu' à 4 semaines avant le début du cours. Le montant payé sera remboursé, sous déduction de CHF 50.–. Dans le cas d' une annulation plus tardive, le montant ne sera remboursé que si votre place a pu être repourvue.*
- Voyage** *avec le train (EC) jusqu' à Spiez, ensuite en bus. En voiture (140 km de Bâle, 170 km de Genève ou Zurich) choisir la Sortie Spiez sur l' autoroute.*
- Logement** *A Aeschi et dans la région vous trouverez des hôtels, pensions, chambres d' hôtes dans différentes catégories qui correspondent à vos exigences. N' hésitez pas à nous contacter pour des conseils, il est recommandé de réserver assez tôt. Voir aussi avec l' office de tourisme de Aeschi Tel. 033 654 14 24, www.aeschi-tourismus.ch*

Adresse Kathrin Rutishauser, ITCCA, Bläsiring 40, 4057 Basel
Telefon +41 (0)61 322 06 26
E-Mail: info@taichi-itcca.ch, Internet: www.taichi-itcca.ch



Ferienkurse mit Meister K. H. Chu

1. – 4. August 2019
in Aeschi bei Spiez

Stage d'été avec Maître K. H. Chu

Du 1^{er} au 4 août 2019
À Aeschi près de Spiez

Der alte authentische Yang Stil

Style Yang
originel

DIE KURSE / LES COURS

➔ Die Kurse und Übungsstunden finden im Gemeindesaal in Aeschi statt (von den meisten Unterkünften zu Fuss erreichbar). Die Bushaltestelle befindet sich dort und es sind Parkplätze vorhanden.

Morgens und nachmittags vor den Kursen: 8.45–9h und 16.45–17h, taoistische Gesundheitsübungen.
Nachmittags: Übungsstunde mit LehrerInnen der ITCCA (Donnerstag und Samstag 14.45–15.45h).

➔ *Les cours et les heures d'exercices ont lieu à la salle communale de Aeschi. On y arrive facilement à pied. Le bus s'arrête sur la place et il y a des places de parc pour les voitures.*

*Tous les matins et après-midis: 8.45–9h et 16.45–17h, exercices taoïstes.
L'après-midi de 14.45 à 15.45h (jeudi et samedi)
une heure d'exercices avec les enseignants de l'ITCCA.*

Kurs 1: BEINSPIRALE
(Hand and Leg Chi Form Yin Yang) im 3. Teil
Voraussetzung: Grundkenntnisse Zentrumsform
Kurszeiten: Donnerstag und Freitag, 9 – 10h und 16 – 17h

Cours 1: LA SPIRALE DES JAMBES
(Hand and Leg Chi Form Yin Yang) dans la 3^e partie
Il faut connaître la forme du centre
Horaire: jeudi et vendredi, 9 – 10h et 16 – 17h

Kurs 2: PUSHING HANDS IN DER FORM
Groupe A: Anwendungen ab Wolkenhände
Voraussetzung: Kenntnisse der Double Pushing Hands (mit 2 Händen)
Gruppe B: lernt Double Pushing Hands
Voraussetzung: Single Pushing Hands
Kurszeiten: Donnerstag und Freitag, 10 – 11h und 17 – 18h

Cours 2: POUSSÉE DES MAINS DANS LA FORME
Groupe A: applications à partir des nuages. Il faut connaître la double poussée des mains.
Groupe B: Apprentissage de la double poussée des mains. Il faut connaître la simple poussée des mains.
Horaire: jeudi et vendredi, 10 – 11h et 17 – 18h

Kurs 3: SCHWERT-FIGHTING FORM
Vertiefung und Korrektur unter Berücksichtigung des Vitamin A-Prinzips.
Kurszeiten: Donnerstag und Freitag, 11 – 12h und 18 – 19h

Cours 3: FIGHTING FORME DE L'EPEE
Correction de la fighting forme avec des tests d'action de combat en considérant le principe de la vitamine A
Horaire: jeudi et vendredi, 11 – 12h et 18 – 19h

Kurs 4: KORREKTUR UND VERTIEFUNG DER FORM
«VITAMINE» A, B, C, D, E
Korrekturen im 2. und 3. Teil mit Chi Tests
Voraussetzung: Kenntnisse der ganzen Form
Kurszeiten: Samstag und Sonntag, 9 – 10h und 16 – 17h

Cours 4: PERFECTIONNEMENT DE LA FORME
CORRECTION DES «VITAMINES» A, B, C, D, E
parties 2 et 3
Il faut connaître la Forme
Horaire: samedi et dimanche, 9 – 10h et 16 – 17h

Kurs 5: YI KUNG und CHI KUNG
Meister Chu zeigt neue Übungen und Stellungen. Anwendungen mit der Kraft aus der Leere «Ling Hung Jing»
Anwendungen: ab Fliegen in die Diagonale
Kurszeiten: Samstag und Sonntag, 10 – 11h und 17 – 18h

Cours 5: YI KUNG et CHI KUNG
Maître Chu montre de nouveaux exercices, de nouvelles positions, et des applications en utilisant la force vide «Ling Hung Jing»
Tests à partir du vol oblique
Horaire: samedi et dimanche, 10 – 11h et 17 – 18h

Kurs 6: NEU: YIN YANG IN DEN HÄNDEN (palm & fingers) UND DER ATMUNG
Mit Chi Tests
Voraussetzung: Yin Yang Form
Kurszeiten: Samstag und Sonntag, 11 – 12h und 18 – 19h

Cours 6: POUR LA PREMIERE FOIS: YIN YANG DES MAINS (palm & fingers) ET LA RESPIRATION
Avec des tests de Chi
Il faut connaître la Forme Yin Yang
Horaire: samedi et dimanche, 11 – 12h et 18 – 19h

PREISE / PRIX

1 Kurs/cours	CHF 190.–
2 Kurse/cours	CHF 360.–
3 Kurse/cours	CHF 520.–
4 Kurse/cours	CHF 660.–
5 Kurse/cours	CHF 800.–
6 Kurse/cours	CHF 920.–



ANMELDUNG / INSCRIPTION

an/envoyer à Kathrin Rutishauser, ITCCA
Bläsiring 40, CH-4057 Basel
Telefon +41 (0)61 322 06 26
E-Mail: info@taichi-itcca.ch

Ich melde mich an für Kurs(e)
Je m'inscris pour le(s) cours

1 2 3
 4 5 6

Name
Nom

Vorname
Prénom

Adresse

Telefon
Téléphone

E-Mail

Ort, Datum
Lieu, Date

Unterschrift
Signature